

健康経営推進計画

A decorative graphic consisting of three horizontal lines. The top line is blue, the middle line is red, and the bottom line is a light gray shadow.

2025年4月 1 日

山陰ヤクルト販売株式会社

1.健康経営宣言

組織の成長と発展には、社員一人ひとりの心身の健康が不可欠であることから、社員が健康で充実した生活を送ることができる職場環境づくりを最優先に考え、以下の方針に基づき健康経営を推進していきます。

(1)心身の健康を支援する職場環境の整備

社員が心身の健康を維持し、働きやすい職場環境を提供するために、福利厚生制度や働き方改革を積極的に推進します。

(2)働きやすさと多様性の尊重

働き方の柔軟性を確保し、多様な価値観やライフスタイルに対応できる職場づくりを目指します。

(3)健康教育と啓発活動の実施

社員が健康維持に必要な知識や情報を得られるよう、健康セミナーや情報提供、イベントを定期的を実施します。

(4)メンタルヘルスのサポートの強化

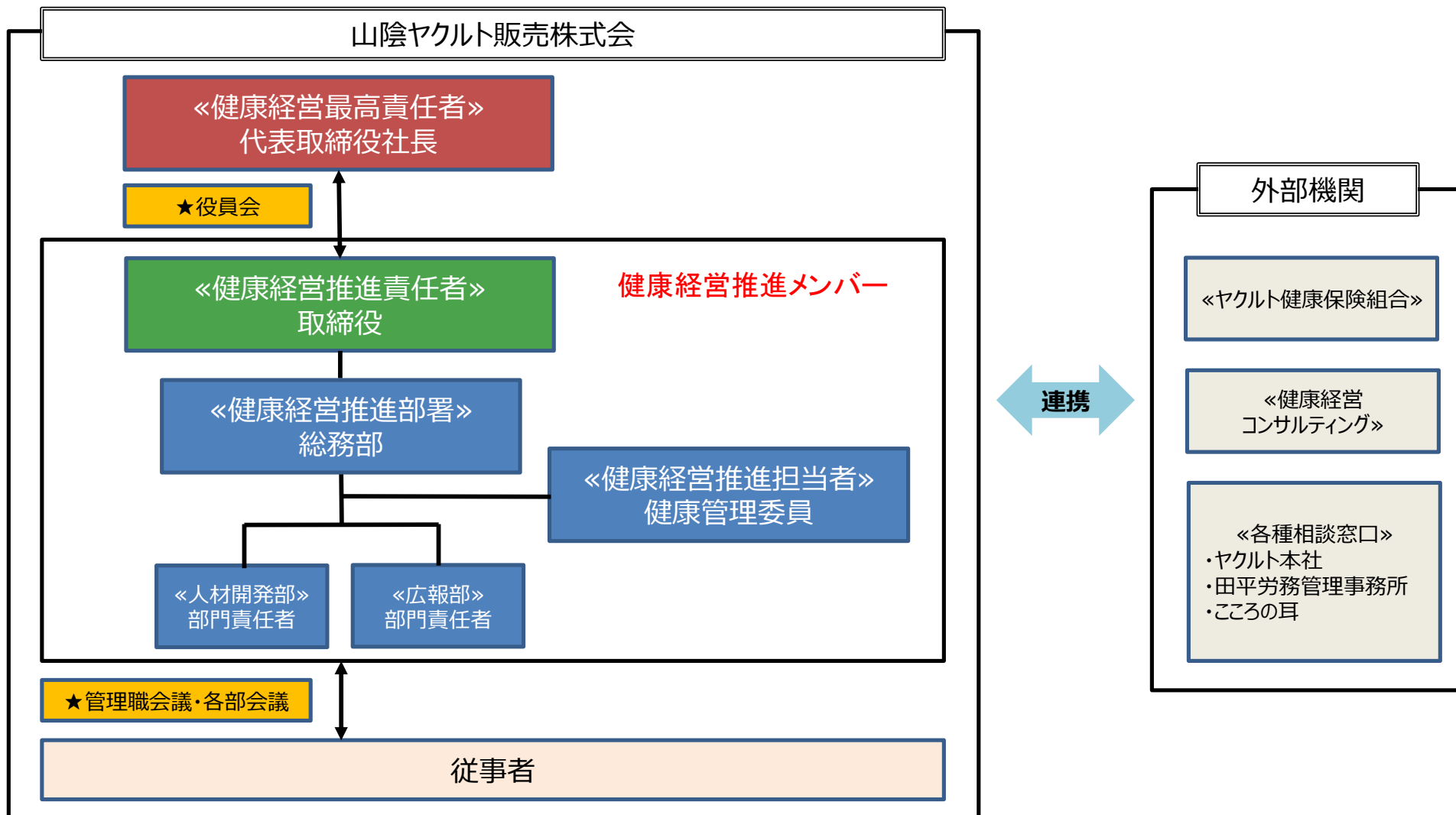
心の健康を守るために、ストレスチェックやカウンセリングサービスなどのメンタルヘルス対策を強化します。

(5)社員の意見を尊重した継続的な改善

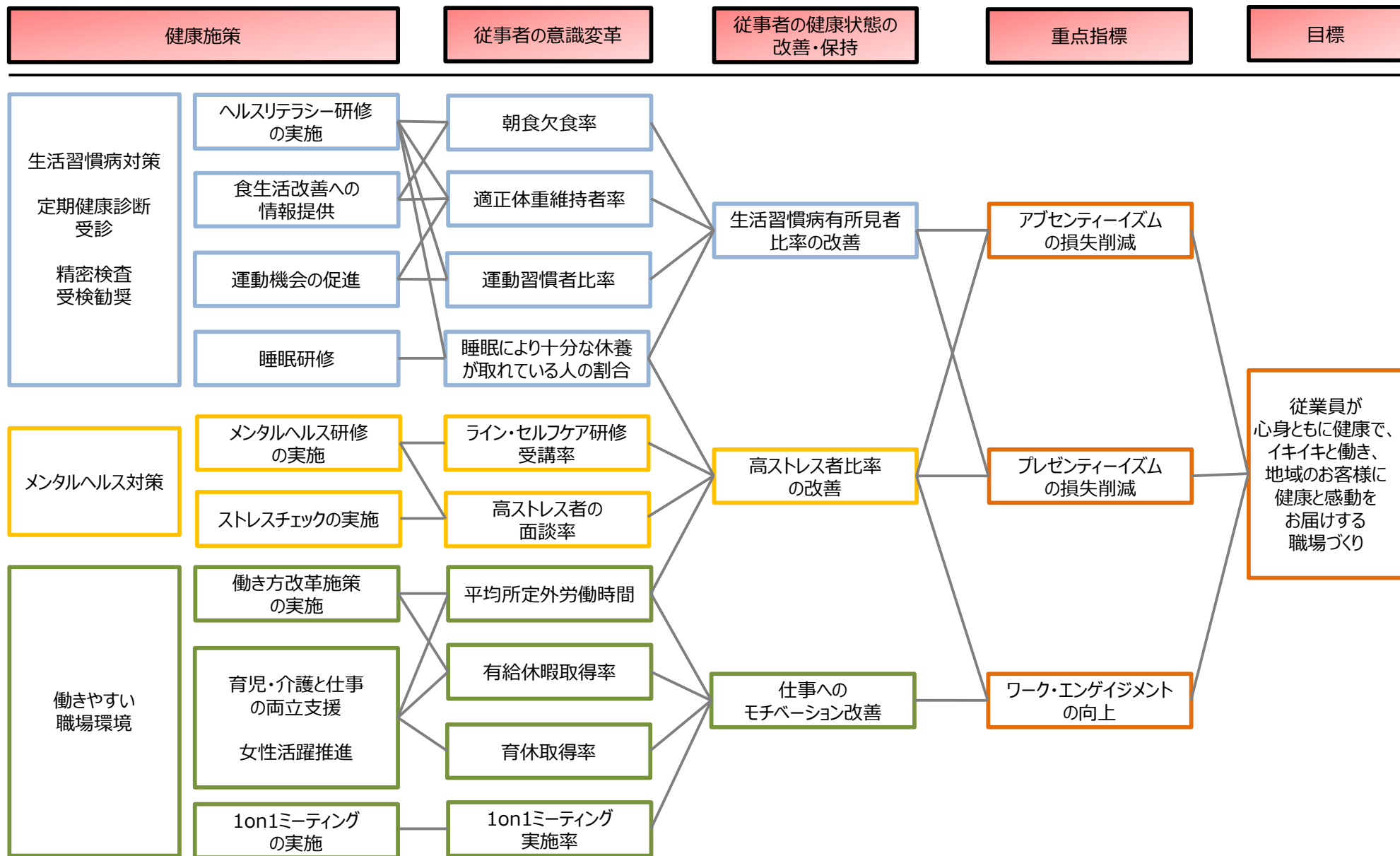
健康経営の取り組みを常に見直し、社員の意見を反映させて改善を行い、より良い職場環境を目指します。

2.推進体制

当社では、健康経営最高責任者を筆頭に、健康経営推進責任者をリーダーとした健康経営推進体制を整備し、健康保険組合やその他外部機関と連携して健康経営を推進しています。



3.健康経営戦略マップ°



4.健康経営指標の実績と目標値

	指標	単位	2024 年度	2025 年度	2026 年度	2027 年度目標	備考
生活習慣病対策	定期健康診断受診率	%	100				欠勤・休職、産休・育休等を除く
	定期健康診断有所見率	%	82.6				
	朝食欠食率	%	18.3				
	適正体重維持者率 (BMI18.5以上～25.0未満)	%	66.1				
	運動習慣者比率 (1回30分以上の運動を週2回以上)	%	25.2				
	睡眠による十分な休養がとれている人の割合	%	61.7				
	ヤクルト健康21参加率	%	96.8				
	喫煙率	%	19.1				
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	%	85.7				
	セルフ・ラインケア研修受講率	%	—				
	高ストレス者の面談率	%	—				
	高ストレス者比率	%	22.7				
働きやすい職場環境	平均所定外労働時間	h	4.65				管理職を除く
	有給休暇取得率	%	81.3				
	育休取得率	%	女性：100 男性：—				
	1on1ミーティング実施率	%	—				
従業員の生産性 ワーク・エンゲージメント	アブゼンティーイズム	日	5.7				
	プレゼンティーイズム	%	26.7				
	ワーク・エンゲージメント	点	2.8				